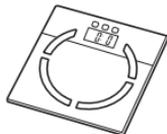


Body Fat Analyzer

가정용 체지방 측정기



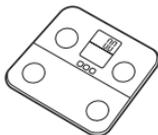
BFA-4



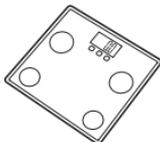
BFA-5



BFA-6



BFA-7



BFA-8

CAS

제품 이미지는 실물과 다를 수 있으며,
사정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.



CAS 체지방 분석기를 선택해 주셔서 대단히 감사합니다.

본 제품을 안전하게 사용할 수 있도록 사용자 매뉴얼을 숙지하여 주십시오.
그리고 문제가 있는 경우 참조할 수 있도록 본 매뉴얼을 잘 보관하여 주십시오.

차 례

주요 특징

- 주요 특징	4
- LCD 디스플레이	5
- 버튼 조작	6
- 조작	6

측정 시작

- 단순 체중 측정	6
- 개별 체성분 측정	7

결과 이해

- 체지방 퍼센티지 해석	10
- 근량 퍼센티지 해석	11
- 수분 함량 퍼센티지	11
- 골 질량 퍼센티지 해석	12
- 체질량지수(BMI)	13

오류 표시계	14
--------------	----

제품 규격	15
-------------	----

유지보수	16
------------	----

보증	16
----------	----

주의 고지	17
-------------	----

당사의 전자 체성분 분석기 저울을 선택해 주셔서 감사합니다. 적절한 작동을 보장하고 저울의 수명과 정확도를 유지하기 위해, 사용에 앞서 본 사용설명서를 정독해 주십시오.

주요 특징

- 본 제품은 첨단 BIA(생체 전기 임피던스 분석) 기술을 채택하여 안전한 저 레벨 전기 신호를 신체로 전달함으로써 체지방, 수화도, 근량, BMI, 칼로리 및 골질량을 측정합니다. 컴퓨터는 신체 조직의 전기 전도 속성 차이를 기준으로 이 신호를 분석하여 체지방, 수화도, 근량, BMI, 칼로리 및 골질량을 파악합니다. 그리고 LCD 화면에 결과가 표시됩니다.
- 보다 정확하고 신뢰할 수 있는 측정을 위해 고 정밀 스트레인 게이지 센서를 사용합니다.
- 맵시 있고 현대적인 마감을 위한 양질의 강화 유리 와 품격 있는 LCD 백라이트 탑재
- 최대 10명까지 개인 정보 저장 가능
- 용량: 6kg - 150kg
- 눈금 간격: 100g
- 자동 제로 & 자동 오프 기능
- 배터리 부족 및 과하중 표시
- 3V CR 2032 배터리 2개로 구동 (BFA-4, BFA-5, BFA-6.)
- 1.5V AAA 배터리 4개로 구동 (BFA-7, BFA-8)

LCD 디스플레이



fat	체지방 분석 결과	kg	킬로그램
TBW	총 체수분 분석 결과	%	퍼센티지
	근량 분석 결과		남성
	골질량 분석 결과		남성 운동선수
KCAL	칼로리 분석 결과		여성
BMI	체질량지수		여성 운동선수
age	연령	P0	사용자 ID(P0-P9)
cm	센티미터		

버튼 조작



-  키: 전원 켜기, 메뉴 선택 및 확인
-  키: Up
-  키: Down

조작

- 저울 뒷면의 배터리 커버를 열고 배터리를 설치합니다.
- 저울을 단단하고 평평한 바닥에 놓습니다. 기울지 않았는지 확인합니다.

측정 시작

단순 체중 측정

1. 0.00이 표시될 때까지 저울 위에 섭니다.
2. 양 발이 전극에 닿도록 저울 위에 맨발로 올라섭니다. 곧은 자세를 유지합니다.
무릎과 등을 곧게 유지하고 체중을 플랫폼 위에 고르게 분포시킵니다.
측정 과정에서 고르게 균형을 분산시켜 줍니다.
3. 수 초 후 디스플레이에 체중이 표시됩니다.
4. 체중 측정이 끝나고 더 이상 사용하지 않을 경우 자동으로 꺼집니다.

개별 체성분 측정

1. 개인 정보 설정

1.1 키를 누릅니다. 또는 키를 사용하여 P0-P9 중에서 개인 프로파일 수치를 선택합니다.

사용하고자 하는 개인 프로필 수치에 도달하면 키를 눌러 확정합니다.



1.2 또는 키를 눌러  남성 또는  여성,  남성 운동선수, 또는  여성 운동선수를 선택한 후 키를 눌러 확정합니다.



1.3 또는 키를 눌러 연령(10-80)을 선택하고 키를 눌러 확정합니다.



1.4 또는 키를 눌러 신장(100-240cm)을 선택하고 키를 눌러 확정합니다.



1.5 1.4단계가 완료되고 키를 누르면 저울에 "0.0" 이 표시됩니다.

그럼 개인 프로필 수치를 활용하여 체중, 체지방, 수화도, 근육, 골격, KCAL 및 BMI를 측정할 수 있습니다.

2. 체중 및 체성분 측정

2.1 저울을 사용할 때 개인 프로필 수치를 사용합니다.

SET 및 \wedge 또는 \vee 키를 눌러 개인 프로필 수치를 선택합니다.

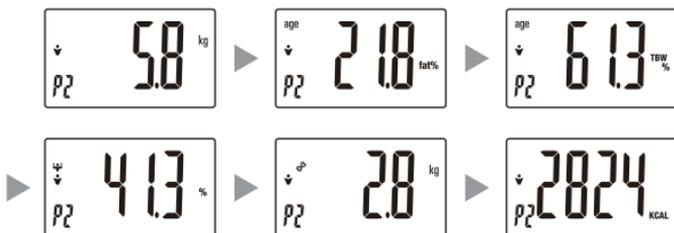
SET 키를 눌러 확정합니다. 저울에 "0.0" 이 표시됩니다.



2.2 앞서 설명한 것처럼 맨발로 조심스럽게 올라서서 전극과의 접촉을 유지합니다.

2.3 처음에 체중이 표시됩니다. 계속 곧은 자세로 서 계십시오.

LCD 디스플레이에 "0000" 이 표시된 후 체지방, 수화도, 근량, 골 질량 및 칼로리와 BMI가 연이어 표시됩니다.



결과 이해

체지방 퍼센티지 해석

연령	여성			
	체지방 퍼센티지			
	지방 미달	건강	과다 지방	비만
12-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-80	<22%	22-32%	32-37%	>37%

연령	남성			
	체지방 퍼센티지			
	지방 미달	건강	과다 지방	비만
12-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-80	<19%	19-25%	25-30%	>30%

근량 퍼센티지 해석

성별	연령	낮음	보통	높음	매우 높음
여성	18-39	<24.3	24.2-30.3	30.4-35.3	>35.4
	40-59	<24.1	24.1-30.1	30.2-35.1	>35.2
	60-80	<23.9	23.9-29.9	30.0-34.9	>35.0
남성	18-39	<33.3	33.3-39.3	39.4-43.8	>44.1
	40-59	<33.1	33.1-39.1	39.2-43.8	>43.9
	60-80	<32.9	32.9-38.9	39.0-43.6	>43.7

수분 함량 퍼센티지

연령	남성	여성	해당 수화 레벨	매우 높음
<=30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	최적 수화	수화 중 체중 범위: 37.8-66.0%
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	약간의 수화	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	중간 수화	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	탈수	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	심한 탈수	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	최적 수화	수화율 측정 간격: 0.1%
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	약간의 수화	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	중간 수화	
	52.2-48.8%	48.8-44.7%	탈수	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	심한 탈수	

골 질량 퍼센티지 해석

여성			
체중	45kg 미만	45-60kg	60kg 이상
골	>1.8kg	>2.2kg	>2.5kg

남성			
체중	60kg 미만	60-75kg	75kg 이상
골	>12.5kg	>2.9kg	>3.2kg

체질량지수(BMI)

남녀 공통

		체중(kg)																
		정상				과체중		비만			고도비만							
신장(cm)	147	41	44	45	48	50	52	54	56	59	61	63	65	67	69	72	74	76
	150	43	45	47	49	52	54	56	58	60	63	65	67	69	72	74	76	79
	152	44	46	49	51	54	56	58	60	63	65	67	69	72	74	76	79	89
	155	45	48	50	53	55	58	60	62	65	67	69	72	74	77	79	82	84
	157	47	49	52	54	57	59	62	64	67	69	72	74	77	79	82	84	87
	160	49	51	54	56	59	61	64	66	69	72	74	77	79	82	84	87	89
	163	50	53	55	58	61	64	66	69	71	74	77	79	82	84	87	89	93
	165	52	54	57	60	63	65	68	71	74	76	79	82	84	87	90	93	95
	168	54	56	59	62	64	67	70	73	76	79	81	84	87	90	93	95	98
	170	55	58	61	64	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	101
	173	57	59	63	65	69	72	74	78	80	84	86	89	92	95	98	101	104
	175	58	61	64	68	70	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107
	178	60	63	66	69	73	76	79	82	85	89	92	95	98	101	104	107	110
	180	62	65	68	71	75	78	81	84	88	91	94	98	101	104	107	110	113
	183	64	67	70	74	77	80	84	87	90	94	97	100	104	107	110	113	117
	185	65	69	72	75	79	83	86	89	93	96	99	103	107	110	113	117	120
	188	67	70	74	78	81	84	88	92	95	99	102	106	109	113	116	120	123
	191	69	73	76	80	84	87	91	94	98	102	105	109	113	116	120	123	127
	193	71	74	78	82	86	89	93	97	100	104	108	112	115	119	123	127	130
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
신체질량지수(BMI)																		

지역 및 장소의 차이로 인해 체성분 퍼센티지 표준에 차이가 있을 수 있습니다.
본 시트는 참고 자료에 불과합니다.

동일한 일일 조건과 환경에서 측정할 것을 권고합니다(예; 매일 기상 직후, 식사 후 최소 2시간 경과). 운동, 사우나, 음주, 또는 다량의 수분 섭취 후에는 측정을 피하십시오.

오류 표시기

1. 디스플레이에 “LO” 가 표시되면서 배터리 잔량이 부족함을 알려줍니다.
배터리를 교체해 주십시오.



2. LCD 디스플레이에 “Err” 이 표시되면 과하중을 나타냅니다.
3. 체성분이 측정 범위를 벗어나거나 측정 오류가 발생할 경우 디스플레이에 “Err2” 가 표시됩니다.



제품 규격

제품 명	체지방 분석기 (BFA-3, BFA-4, BFA-5, BFA-6, BFA-7, BFA-8)
치수	BFA-4, BFA-5: 300x300x17mm BFA-6: 300x300x19mm BFA-7: 310x310x23mm BFA-8: 330x320x29mm
순 중량	약 1.6kg
디스플레이	LCD
측정단위	kg
측정범위	5kg ~ 150kg
구분	0.1kg
정확도	5-50kg: ±0.3kg; 50-100kg: ±0.4kg; 100-150kg: ±0.5kg; 150-180kg: ±0.7kg
작동 환경	온도: 5°C~40°C, 습도: ≤90% RH 대기압: 86kPa~106kPa
보관 환경	온도: -20°C~60°C, 습도: ≤93%RH 대기압: 50kPa~106kPa
전원	BFA-4, BFA-5: 3V CR 2032 배터리 1개 BFA-6: 3V CR 2032 배터리 2개 BFA-7, BFA-8: 1.5V AAA 배터리 4개
켜짐	SENSE ON 기술
꺼짐	미 작동 시 약 10초 후 자동 꺼짐
액세서리	1. BFA-4, BFA-5: 3V CR 2032 배터리 1개 BFA-6: 3V CR 2032 배터리 2개 BFA-7, BFA-8: 1.5V AAA 배터리 4개 2. 사용자 매뉴얼
작동 모드	연속 작동

본 제품의 정확도에 관하여

- 본 제품은 납품 전에 엄격한 검사를 거치므로 정확도는 제조사가 보증합니다. 정확도에 관한 설명은 위 표를 참조해 주십시오.
- 본 제품은 체중 측정뿐 아니라 체지방 분석 용으로 특수 설계되었습니다. 물품 매매 과정에서 상품 중량 검증 용도로 사용하면 안 됩니다.

유지보수

일상적인 유지관리를 수행할 때, 하기의 해야 할 일과 하지 말아야 할 일 (Do's & Don'ts)의 관행을 확인하십시오.

- 먼지를 닦아내기 위해 부드러운 마른 천을 사용하십시오.
- 때를 닦아내기 위해 부드러운 천을 물속에 담근 다음 짜내어 사용하십시오.
그런 다음, 본 장치를 말리기 위해 부드러운 마른 천을 사용하십시오.
- 물을 사용하여 본 장치를 세척하지 마시오 혹은 물에 담그지도 마시오.
- 탈색 혹은 오작동을 피하기 위해, 때를 닦아낼 때, 압축가스, 연마제 혹은 기타 화학물질을 사용하지 마시오.
- 본 장치를 분해하지 마시오. 어떤 문제점에 있을 때, CAS사에 연락해 주십시오.
(연락정보를 원하면 하자보증 편을 참조하십시오.)
- 건전지를 볼 속에 버리지 마시오. 건전지가 폭발하거나 누출될 수 있습니다.
체중계를 장시간 사용하지 않는 경우, 건전지를 제거하십시오.

보증

- CAS사는 자사 제품이 정상이용 중에 재료 및 숙련도 측면에서 하자가 없음을 소매 구입일로부터 1년 동안 보증합니다.
- 본 하자보증은, 하기 사항들을 제한 없이 포함하는, 오용 혹은 남용으로 야기되는 손상을 보장하지 않습니다.
 - 무허가 수리 혹은 변경으로 야기되는 고장
 - 운반 중에 충격 혹은 낙하로 인해 야기되는 손상
 - 본 사용자 매뉴얼 상에 언급된 지시사항에 부합되지 않는 부적절한 동작으로 야기되는 고장
 - 권장 유지관리를 하지 못하여 발생하는 오작동 혹은 파손
 - 전원을 부적절하게 사용하여 야기되는 파손
- 하자보증 기간에 본 장치는 유지관리(당사 선택으로 교체)를 필요로 합니다.
(주)CAS를 수신으로 하여 우편요금 사전지급 소포로 원래 소포를 전달하여 주십시오. (소매구매일자가 있는) 매장 영수증과 반송 사유가 기재된 메모를 반송하여 주십시오.

(주)카스

주소: 서울 강동구 양재대로 1315 카스빌딩

웹사이트: <http://www.cas.co.kr>

카스고객지원센터: 1577-5578

⚠ 주의 고지

임신 여성이나 심박 조율기 또는 기타 의료 장치가 이식한 환자는 본 장치를 사용하지 마십시오.

본 사용설명서에 수록된 저울 측정 정보는 가장 전용 참조 데이터입니다.

다이어트/운동 전 의사나 의료 전문가와 상담해 주십시오.

1. 측정 오류 및 장치 파손을 피하기 위해 단단하고 평평한 바닥에 저울을 놓아주십시오.
2. 젖은 표면에 두거나 극한 온도에 노출시키면 안 됩니다. 직사광선을 피해주십시오.
3. 측정 오류 및 미끄러짐/장치 파손을 방지하기 위해 측정 플랫폼 가장자리에 올라서면 안 됩니다.
4. 장치를 분해하려 하지 마십시오.
5. 맨발로 전극 위에 올라서고 전극이 마모되지 않도록 항상 균형을 잡아주십시오.
6. 기기가 물에 닿지 않도록 해주십시오. 알코올을 묻힌 깨끗하고 부드러운 천으로 전극을 청소해 주십시오.
디스플레이는 방수가 아닙니다.
7. 비누/세제를 사용하지 마십시오. 전극을 보호하는 코팅을 회복 불가할 정도로 파손할 수 있습니다.
8. 오작동이 없는지 배터리를 체크하십시오. 필요할 경우 배터리를 교체해 주십시오.
환경 오염을 고려하여 책임 의식을 가지고 배터리를 폐기해 주십시오.
9. 바닥에 떨어뜨리는 등 강한 충격을 주지 마십시오.
10. 장시간 기기를 사용하지 않을 경우 배터리를 분리해 주십시오.





Body Fat Analyzer

가정용 체지방 측정기

BFA-4

BFA-5

BFA-6

BFA-7

BFA-8

CAS
www.cas.co.kr

고객 서비스 지원 센터

1577-5578

우리 및 고객 모두

서울사무소_ 서울시 강동구 양재대로 1315(성복동) 카스빌딩

TEL_ 02 2225 3500 FAX_02 475 4688/9

지사

인천 | 032 434 0281 대구 | 053 356 7111

지방지점

부산 | 051 313 3626 광주 | 062 363 0262 울산 | 052 267 3626

대전 | 042 672 1016 전주 | 063 211 4661 마산 | 055 255 4371

영연소

수원 | 031 8015 4295 천안 | 041 621 1015 구미 | 054 476 6353

여수 | 061 725 0262

2016.05