

HOMECARE WEIGHING SOLUTION™

Body Fat Analyzer

# GBF-830

가정용 체지방 측정기



## CAS

[www.cas.co.kr](http://www.cas.co.kr)

OWNER'S MANUAL





## 구매해주셔서 감사합니다.

제품의 올바른 사용과 유지를 위해서 반드시 제품을 사용하기 앞서 본 사용설명서를 잘 읽어주시기 바랍니다.

GBF-830 체지방계는 사용자 등록을 해야 체지방측정이 가능합니다.  
상품 구입(수령)후, 먼저 사용자 등록을 하시고, 체지방측정을 진행해 주시기 바랍니다.

## 차 례

LCD 풀 디스플레이 .....	4
제품특징 .....	4
기능 키 .....	4
배터리 교체 .....	5
개인 정보 입력 .....	5
체중 측정 .....	6
체지방, 수분 및 근육비 범위 .....	8

※ 본 제품은 의요기기입니다.

※ 본 제품은 18세 미만의 사용자가 사용하기에 적합하지 않습니다.



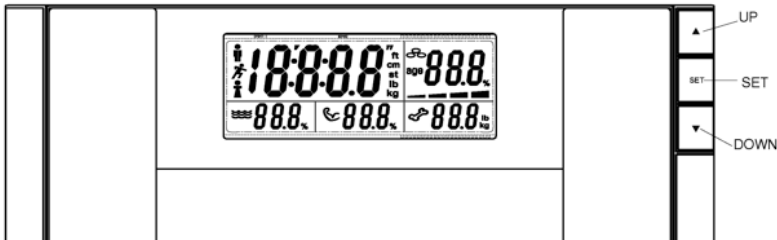
## LCD 풀 디스플레이



## 제품특징

- 용량: 180 kg
- 눈금: 0.1 kg
- 자동 켜짐 또는 유닛을 누르면 켜짐
- 3개 기능 키: SET, ▲, ▼.
- 체지방, 수분, 근육 및 뼈 측정
- 기능 자동 식별: 8가지 사용자 매개변수 데이터 저장 가능
- 자동 ON/OFF 기능
- 과부하 표시 “- - - -”
- 배터리 부족 표시: “Lo”
- 전원: 4xAAA 배터리

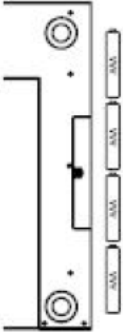
## 기능 키





## 배터리 교체

- +/- 터미널이 올바르게 확인합니다.
- 필요할 경우 적절한 도구를 사용하여 배터리를 분리합니다.



## 개인 정보 입력

- 사용에 앞서 개인 정보(성별/연령/신장)를 설정합니다. 최대 8가지 사용자 데이터를 설정할 수 있습니다.

1. "set"를 눌러 설정 모드를 입력합니다. 점멸하는 Pn은 (1~8 가능) 데이터 메모리를 의미합니다. ▲&▼를 눌러 숫자, 성별, 연령을 변경한 후 'SET'를 눌러 확정합니다. 설정을 마치면 저울이 체중계 모드로 돌아옵니다.



2. 성별 설정: UP, DOWN을 누른 후 (여성, 남성, 선수 모드 선택 가능) 'SET'를 눌러 확정합니다.





3. 신장 설정: UP, DOWN을 누른 후 'SET'를 눌러 확정합니다.



4. 연령: UP, DOWN을 누른 후 'SET'를 눌러 확정합니다.



## 체중 측정

1. 저울에서 개인 데이터 설정 후 체중 측정

1-1 데이터 설정 후 LED에 0.0이 표시되면 저울 플랫폼 위에 직접 올라갑니다. 수 초 후 체중 값이 표시됩니다.



1-2 체중이 안정된 후 "0"이 깜빡이면서 체지방을 측정하고, "0" 신호가 왼쪽에서 오른쪽으로 두 번 이동한 후 데이터가 표시됩니다.





1-3 측정이 끝나면 LCD에 체중과 체지방, 수분, 근육 및 뼈 데이터가 표시되고, 20±4초후 저울이 자동으로 꺼집니다



2. 저울에서 개인 데이터를 설정하지 않고 체중 측정

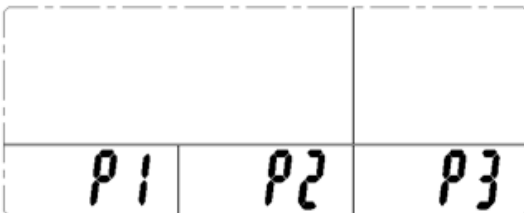
2-1 체중이 안정된 후 저울이 사용자를 식별하지 못할 경우, 6+/-1.5초 동안 체중이 표시된 후 자동으로 꺼집니다.



2-2 체중이 안정된 후 저울이 사용자를 식별할 수 있을 경우, 저울은 체지방을 측정할 수 있습니다.



2-3 측정이 끝나면 LCD에 체중과 체지방, 수분, 근육 및 뼈 데이터가 표시되고, 20±4초후 저울이 자동으로 꺼집니다



2-4 사용자가 선택되면 LCD에 체중과 체지방, 수분, 근육 및 뼈 데이터가 표시되고, 20±4초후 저울이 자동으로 꺼집니다.



### 체지방, 수분 및 근육비 범위

〈1〉 체지방률 (%) : 3%~

연령	여성				남성			
	지방부족	건강	지방과다	비만	지방부족	건강	지방과다	비만
<39	<21	21.1-33	33.1-39	>39	<8	8.1-20	20.1-25	>25
40-59	<23	23.1-34	34.1-40	>40	<11	11.1-22	22.1-28	>28
>59	<24	24.1-36	36.1-42	>42	<13	13.1-25	25.1-30	>30

〈2〉 체수분 비 (%) : 25%~

성별	여성			남성			
	연령	낮음	정상	높음	낮음	정상	높음
여성	18-30	<47	47.1-57	>57	<53	53.1-67	>67
여성	31-60	<42	42.1-52	>52	<47	47.1-61	>61
여성	61-80	<37	37.1-47	>47	<42	42.1-56	>56

〈3〉 근육비 (%) : 25%~

성별	여성	남성
연령	건강	건강
18~100	>34	>40



<4> 골 범위 (kg): 0.5~10kg

	여성			남성		
체중	<45Kg	45~60Kg	>60Kg	<60Kg	60~75Kg	>75Kg
뼈	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg



**Thank you for your purchase.**

For the proper using & maintaining the scale please read this instruction completely before operating.

**TABLE OF CONTENT**

LCD FULL DISPLAY ..... 11

FEATURES ..... 11

FUNCTION KEYS ..... 11

TO CHANGE BATTERIES ..... 12

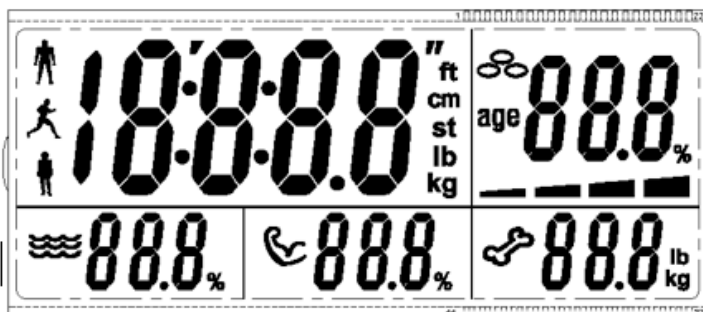
TO INPUT PERSONAL INFORMATION ..... 12

TO WEIGH AND MEASURE ..... 13

BODY FAT, WATER AND MUSCLE RATE RANGE ..... 15



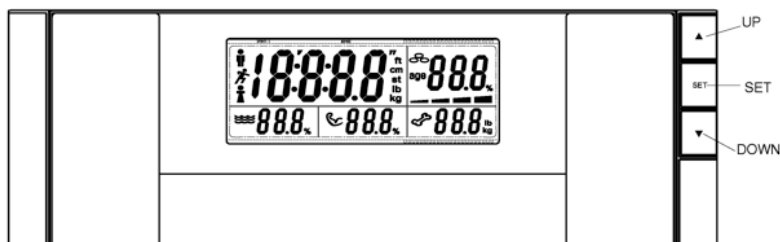
## LCD FULL DISPLAY



## FEATURES

- Capacity: 180 kg
- Graduation: 0.1 kg
- Auto on or press Unit to switch on
- 3 function key: SET, ▲, ▼.
- It may measure body fat, water, muscle and bone
- Identify automatically function: can store 8 users' parameter and the last measure data
- Auto on and Auto off function
- Over load indication "- - - -"
- Low battery indication: "Lo"
- Power: 4xAAA Battery

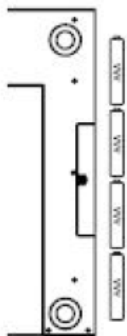
## FUNCTION KEYS





## TO CHANGE BATTERIES

- Ensure +/- terminals are correct.
- Use proper tool to help release the battery from the compartment if necessary.



## TO INPUT PERSONAL INFORMATION

- Set up personal data(gender/age/stature) before using, it can set up 8 users' data
1. Press "set" to enter the mode of setup, the flashing Pn (n can be 1~8)means the memory of the data.  
Press ▲&▼ to change number, gender, stature, age, then press "SET" to confirm. The scale will back to the mode of weighing after finishing setting up

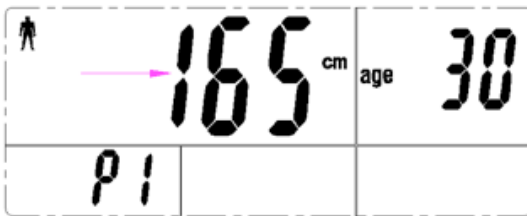


2. Set up the gender: press UP, DOWN (can select female, male, athlete mode), then press SET to confirm





3. Set up the stature: Press UP, DOWN, and then press SET to confirm



4. Set up age: Press UP, DOWN, and then press SET to confirm



## TO WEIGH AND MEASURE

1. The weighing after the personal data has been set in the scale

1-1 After setting up of the data, when LCD displays 0.0, you may weigh or stand on the scale platform directly, the weight value will be shown after a few seconds.



1-2 After the weight is stable, the flashing "0" means that the scale is measuring the fat, the "0" signal moves from left to right for two times, and then shows the data





1-3 After the measuring, the LCD will display the weight, fat, water, muscle and bone data, after 20+/-4S the scale will be automatically turned off.



2. The weighing without being set up personal data in the scale

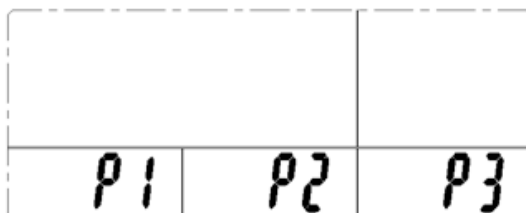
2-1 After the weight is stable, if the scale can't identify the user, the weight will be shown on the scale for 6+/-1.5s and then automatically off.



2-2 If the weight is stable and can identify the user, the scale can measure the body fat



2-3 After "0" stops flashing, the scale can identify the user by weight, and press SET to select the user.



2-4 After the user is selected, the LCD displays weight, fat, water, muscle, bone data, and after 20+/-4S the scale is automatically off.



### BODY FAT, WATER AND MUSCLE RATE RANGE

<1> The body fat ratio (%): 3%-50%

Age	Female				Male			
	Underfat	Healthy	Overfat	Obese	Underfat	Healthy	Overfat	Obese
<39	<21	21.1-33	33.1-39	>39	<8	8.1-20	20.1-25	>25
40-59	<23	23.1-34	34.1-40	>40	<11	11.1-22	22.1-28	>28
>59	<24	24.1-36	36.1-42	>42	<13	13.1-25	25.1-30	>30

<2> The body water ratio(%): 25%-75%

Gender	Female			Male		
	Low	Normal	High	Low	Normal	High
Age						
18-30	<47	47.1-57	>57	<53	53.1-67	>67
31-60	<42	42.1-52	>52	<47	47.1-61	>61
61-80	<37	37.1-47	>47	<42	42.1-56	>56

<3> The body muscle ratio(%): 25%-75%

Gender	Female	Male
Age	Healthy	Healthy
18~100	>34	>40

<4> The bone range (kg): 0.5~10kg

	Female			Male		
Weight	<45Kg	45~60Kg	>60Kg	<60Kg	60~75Kg	>75Kg
Bone	1.8Kg	2.2Kg	2.5Kg	2.5Kg	2.9Kg	3.2Kg





# MEMO





# MEMO





# 가정용 체지방 측정기

# GBF-830

**CAS**

[www.cas.co.kr](http://www.cas.co.kr)

고객 서비스 지원 센터

**1577-5578**

수리 및 고장 접수

서울사무소\_ 서울시 강동구 양재대로 1315(성내동) 카스빌딩

TEL\_02 2225 3500 FAX\_02 475 4668/9

#### 지사

인천 | 032 434 0281    대구 | 053 356 7111    대전 | 042 672 1016

#### 지방지점

부산 | 051 313 3626    광주 | 062 363 0262    울산 | 052 267 3626

전주 | 063 211 4661    마산 | 055 255 4371

#### 영업소

수원 | 031 8015 4295    천안 | 041 621 1015    구미 | 054 476 6353

여수 | 061 725 0262    구로 | 02 6679 5567    마창 | 02 2281 8454

충주 | 043 841 7878